ARZ Siegerland

www.diakonie-reha.de

ARZ Naturheilkunde in Kreuztal-Kredenbach

Dr.-Stelbrink-Str. 47, 57223 Kreuztal

Telefon: (0 27 32) 20 91 25
E-Mail: arz-naturheilkunde@diakonie-sw.de

Vanessa Henn
Heilpraktikerin | Physiotherapeutin

Alexander Bach
Heilpraktiker | Physiotherapeut

Impressum © Diakonie in Südwestfalen gGmbH
Referat Presse, Kommunikation & Marketing | Wichernstraße 40 | 57074 Siegen
V.i.S.d.P.: Stefan Nitz | Layout & Satz: Stefanie Faust
Titel: ©AdobeStock LIGHTFIELD STUDIOS

ARZ Siegerland

ARZ Naturheilkunde
in Kreuztal-Kredenbach

www.diakonie-reha.de

ARZ Siegerland

www.diakonie-reha.de

ARZ Naturheilkunde

Die Kräfte der Natur nutzen, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren – das ist im ARZ Kredenbach möglich.

Heilpraktikerin Vanessa Henn und Heilpraktiker Alexander Bach profitieren von langjähriger Erfahrung als Physiotherapeuten und nehmen sich bewusst Zeit für eine ausführliche Untersuchung und eine individuell angepasste Behandlung.

Vanessa Henn hat sich auf folgende Therapien spezialisiert:

- Blutegeltherapie

- bei chronischen Schmerzen (Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht)
- bei chronischen, regionalen Schmerzsyndromen wie Nacken-, Schulter-, Rückenbeschwerden
- bei akuten, entzündlichen Symptomatiken (etwa Sehnenscheidentzündungen, Tennisellbogen)
- bei Blutergüssen/Durchblutungsstörungen

- Schröpfen

- osteopathische Techniken

- Phytotherapie *(begleitende Heilbehandlung auf Basis der Pflanzenheilkunde)*

© Adobe Stock | littlewolf1989

Alexander Bach stellt eine ganzheitliche Untersuchung und Behandlung des Körpers in den Mittelpunkt.
Dabei wird nicht nur der Ort der Beschwerden betrachtet, sondern das Zusammenspiel von

- Bewegungsapparat
- Inneren Strukturen
- Faszialen Strukturen

Typische Beschwerden:

- Rücken-, Nacken-, und Gelenkbeschwerden
- Kieferproblematiken (CMD)
- Kopfschmerzen
- Bewegungseinschränkungen
- Funktionelle Beschwerden

Die Behandlung orientiert sich an osteopathischen Prinzipien und verbindet verschiedene manuelle und funktionelle Ansätze.

Behandlungsziele sind:

- Spannungen im Körper zu lösen, Beschwerden ganzheitlich zu verstehen
- individuelle Übungen und Strategien für den Alltag entwickeln
- nachhaltige Verbesserungen erreichen